

فیستول برقراری یک راه بین شریان و ورید خود فرد است که به صورت سرپایی و توسط پزشک انجام می شود به این صورت که جدار سیاهرگ پر خون شده و برای دیالیز مناسب می شود.

فیستول در دیالز برای مدت طولانی بهترین روش است و بین ۵ تا ۷ سال و گاهی تا ۱۰ سال قابل استفاده است.

مزایای فیستول:

۱. طول عمر زیاد
۲. مستعد عفونت نیست.
۳. احتمال لخته شدن در آن کم است.
۴. جریان خون خوبی برای دیالیز فراهم می کند.

معایب فیستول:

۱. بعد از جراحی یک تا چهار ماه زمان لازم دارد تا قابل استفاده شود.
۲. برای اتصال به دستگاه دیالیز لازم است که به فیستول سوزن زده شود.

آمادگی قبل از عمل

- ۱- نیاز به ناشتا بودن ندارد
- ۲- نیاز به مصرف مسکن و آنتی بیوتیک خاصی نیست
- ۳- داروهای قلبی یا داروهای مربوط به بیماری قند خون را خودسرانه قطع نکنید
- ۴- نیاز به بستری در بیمارستان ندارد
- یک تا سه هفته بعد از جاییگذاری جهت ویزیت به پزشک خود مراجعه کنید.
- ۵- برای برجسته شدن عروق دست، دست را پایین تر از قفسه سینه قرار دهید و خمیر یا تویی که قابل ارتجاع است را در دست گرفته و بازو بسته نمایید این حرکت را تا ۲۰ بار تکرار کنید و سپس استراحت نمایید
- ۶- مدت زمان آماده شدن رگ دست بسته به بیمار و نظر پزشک متفاوت است
- ۷- ۲ تا ۶ ماه قبل از شروع دیالز جاییگذاری صورت می گیرد

نگهداری از فیستول

- ۱- در صورت بروز این علائم با پزشک خود مشورت کنید قرمزی ، درد و تورم، احساس گرمی در محل فیستول، تنگی نفس و علائم شبیه آنفولانزا در حد تب ۳۸ درجه و بالاتر
- ۲- دست خود را تا ۲ هفته بالاتر از سطح قلب قرار دهید و تا ۴۸ ساعت بر روی موضع فشار نیاورید
- ۳- تا ۳ روز بعد از جاییگذاری فیستول از تماس با آن جلوگیری کنید
- ۴- به اندازه کافی استراحت کنید
- ۵- موضع را از لحاظ خونریزی بررسی کنید
- ۶- قبل از هر دیالیز محل را با آب و صابون بشویید
- ۷- محل فیستول را نخارانید
- ۸- بعد از دیالیز از پانسمان خشک و تمیز استفاده نمایید
- ۹- در طی دیالیز به سمت موضع عطسه یا سرفه نکنید
- ۱۰- بعد از خروج سوزن دیالیز از محل فیستول برای توقف خونریزی روی محل را به آرامی فشار دهید هرگز موضع را کمپرس نکنید یا بالاتر از موضع را فشار ندهید



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

فیستول بین شریان و ورید

AVF



دفتر پرستاری

واحد آموزش

۱۹- جهت جلوگیری از خونریزی تا چند ساعت بعد از دیالیز حمام نروید (پس از چند ساعت بلامانع است)
۱۹- هرگز روی فیستول را کمپرس نکنید

مصرف داروها

قبل از جایگذاری فیستول مصرف داروهای زیر را به این صورت قطع کنید :

- ۱- آسپرین تا ۳ روز قبل
- ۲- پلاویکس تا ۵ روز قبل
- ۳- وارفارین با نظر پزشک

اگر فشار بیمار زیر ۱۲۰ بود تغییرات دارویی باید با نظر پزشک باشد. هر گونه تغییر در مصرف داروهای کاهنده فشار خون باید با مشورت پزشک باشد .

۱۱- از دستی که فیستول دارد برای تزریق دارو یا گرفتن نمونه یا گرفتن فشار استفاده نکنید
۱۲- در صورت خونریزی از محل که تا ۲۰ دقیقه بعد از دیالیز هم ادامه داشت حتما به پزشک خود مراجعه کنید

۱۳- اگر احساس کرخی یا سردی و یا ضعف در دست و انگشتان دستی که فیستول دارد حس کردید و یا انگشتان دست آبی شد و در آن زخم ایجاد شد حتما به پزشک مراجعه کنید

۱۴- برای کشیدن بخیه به پزشک خود مراجعه کنید
۱۵- روی دست فیستول دار خود به مدت طولانی نخواهید

۱۶- از انجام کارهای سنگین و بلند کردن اجسام با وزن بیشتر از ۲ کیلو خودداری نمایید

۱۷- از بستن دستبند یا ساعت و یا پوشیدن لباس با آستین تنگ در دستی که فیستول دارد خودداری کنید

۱۸- مصرف کلیه داروهای خود را بدون مشورت با پزشک تغییر ندهید و هیچ داروی خاصی را خودسرانه مصرف نکنید